

COMUNE DI PONSACCO
SERVIZIO RISTORAZIONE SCOLASTICA -- SCUOLE DELL'INFANZIA, PRIMARIE E SECONDARIA DI PRIMO GRADO
MENU STANDARD INVERNALE

Sett.	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 ^v	Gnocchi al ragu' Stracchino/robiola Fimocchi gratinati Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Polpette di manzo macinato al forno Insalata mista Frutta di stagione	Minestra di fagioli con pasta Fesa di tacchino arrosto Piselli al tegame Frutta di stagione	Pasta all'olio e parmigiano/grana padano Cuori di merluzzo/platessa al forno Insalata mista Frutta di stagione	Riso olio e parmigiano/grana padano Frittata di verdure/ frittata Carote julienne Frutta di stagione
2 ^v	Risotto alla zucca Frittata Insalata Frutta di stagione	Crema di verdure o ceci e patate con riso/pasta/crostini Cuore di merluzzo al forno Spinaci all'olio Frutta di stagione	Brodo di carne con pasta Fusi di pollo arrosto/stracetti di pollo al limone Insalata mista Frutta di stagione	Pizza margherita Prosciutto crudo dolce Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio fresco Cavolfiore gratinato Frutta di stagione
3 ^v	Riso al pomodoro Frittata di verdure/nova al pomodoro/ frittata Fagiolini lessi Frutta di stagione	Lasagne al ragu' di carne bovina Insalata mista Dolce casalingo	Minestra di verdura e legumi con cereali Platessa al forno Patate lesse Frutta di stagione	Crema di ceci con riso/pasta Stracetti di pollo al limone Piselli al tegame Frutta di stagione	Pasta all'olio e parmigiano/grana padano Merluzzo/platessa in forno Ceci lessi Frutta di stagione
4 ^v	Gnocchi al pomodoro Arista al forno Piselli al tegame Frutta di stagione	Tortelli ricotta e spinaci burro e salvia Fagioli all'uccelletto o con pomodori Frutta di stagione	Pasta all'olio e parmigiano/grana padano Platessa al forno Pure di patate Frutta di stagione	Minestra di legumi con riso Formaggi freschi Carote julienne Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Arista al forno Piselli al tegame Frutta di stagione

VISTO, SI APPROVA - ASL TOSCANA NORD OVEST
 VOLTERRA, 01/12/2017



COMUNE DI PONSACCO

SERVIZIO RISTORAZIONE SCOLASTICA -- SCUOLE DELL'INFANZIA , PRIMARIE E SECONDARIA DI PRIMO GRADO MENU' STANDARD ESTIVO

Sett.	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1 [^]	Minestra di verdure con riso o pasta Formaggi freschi Pomodori in insalata Frutta di stagione	Riso alle verdure Roastbeef Piselli al tegame Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Pesce bianco alla mugnaia Insalata mista Frutta di stagione	Pasta all'olio e parmigiano/grana padano Fesa di tacchino arrosto Patate lesse Yogurt alla frutta	Risotto alle zucchine Uovo sodo/frittata Carote julienne Frutta di stagione
2 [^]	Passato di verdura con riso/pasta/orzo/crostini Pollo e pomodori Frutta di stagione	Pasta al pomodoro, capperi e olive Frittata/sformato di patate Fagiolini al vapore Frutta di stagione	Pasta al sugo di verdure Filetto di pesce al forno Patate lesse Frutta di stagione	Pizza margherita Prosciutto crudo dolce Carote julienne Frutta di stagione	Pasta al pesto Parmigiano Pomodori in insalata Frutta di stagione
3 [^]	Pasta al pomodoro e basilico Frittata Insalata Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Platessa dorata Pomodori Frutta di stagione	Passato di verdura con riso/pasta/orzo Straccetti di pollo al limone Patate arrosto Dolce casalingo	Lasagne al pesto Fagioli bolliti Insalata Frutta di stagione	Gnocchi al pomodoro Scaloppine di vitello al limone Fagiolini al vapore Frutta di stagione
4 [^]	Riso olio e parmigiano /grana padano Caprese Frutta di stagione	Pasta al sugo di verdure Frittata Fagiolini al vapore Frutta di stagione	Minestra di legumi con riso/pasta/orzo/crostini Prosciutto crudo dolce Zucchine al vapore Yogurt	Pasta all'olio e parmigiano/grana padano Coscia di pollo al forno Carote julienne Frutta di stagione	Gnocchi al pesto Filetto di pesce al forno Insalata mista Frutta di stagione

VISTO, SI APPROVA - ASL TOSCANA NORD OVEST

VOLTERRA, 01/12/2017

